PRESSE.INFORMATION

Stella Circle unterstützt Petition für das Grundrecht auf Gesundheit

Führungskräfteberatung wirbt für Self-Care als Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und Organisationswirkung

Berlin, 09.04.2026

Stella Circle unterstützt die Initiative von **Andrea Galle, Vorständin der mkk** – meine krankenkasse, und **Prof. Dr. Ingo Froböse, Sport- und Präventionswissenschaftler**, Gesundheit als Grundrecht im Grundgesetz zu verankern.

Co-Geschäftsführerin und Mitgründerin Stefanie Salata hat die Petition stellvertretend für Stella Circle unterzeichnet. Ziel der Initiative ist es, die körperliche, geistige und seelische Gesundheit als verbindlichen staatlichen Auftrag zu etablieren und Gesundheit stärker als gesamtgesellschaftliche Aufgabe zu verankern.

Hintergrund der Initiative ist ein strukturelles Ungleichgewicht im Gesundheitssystem: Während jährlich hohe Summen in die Behandlung von Krankheiten fließen – allein 2024 rund 538 Milliarden Euro – bleibt Prävention weiterhin unterentwickelt. Ein Gutachten zeigt, dass das Grundgesetz zwar das Recht auf Leben und körperliche Unversehrtheit schützt, jedoch kein ausdrückliches Recht auf Gesundheit formuliert. Die Forderung nach einer stärkeren Verankerung von Prävention und Gesundheitsförderung wird daher zunehmend als überfällig angesehen – auch im Hinblick auf wirtschaftliche Leistungsfähigkeit, gesellschaftliche Stabilität und individuelle Lebensqualität.

Für Stella Circle korrespondiert die Initiative mit einer klaren Perspektive auf Führungsarbeit:

Self-Care tritt an die Stelle der Selbstaufgabe. Positiver Egoismus wird zur Voraussetzung wirksamer Führung.

Gesunde und erfolgreiche Führungspersönlichkeiten sichern ihre eigene Handlungsfähigkeit bewusst – und schaffen damit die Grundlage für belastbare Entscheidungen und funktionierende Organisationen.

Gerade auf C-Level zeigt sich ein Paradox: Gesundheit ist bekannt, aber nicht gesichert. Belastung ist sichtbar, wird jedoch häufig als Teil der Rolle akzeptiert. Leistungsfähigkeit, Klarheit und Entscheidungsstärke entstehen jedoch nicht im Dauerbetrieb. Sie setzen voraus, dass Ressourcen aktiv gesteuert werden. Wer dauerhaft über die eigenen Grenzen arbeitet, verliert nicht nur Energie, sondern auch Urteilsfähigkeit, Präsenz und

Verantwortungsklarheit. Die Sicherung der eigenen Leistungsfähigkeit ist damit keine private Frage, sondern eine zentrale Führungsaufgabe.

Die Initiative zur Verankerung von Gesundheit im Grundgesetz und die Perspektive von Stella Circle ergänzen sich damit: Gesundheit wird nicht nur als politisches Schutzgut verstanden, sondern auch als Voraussetzung für verantwortungsvolle Führung und nachhaltige Organisationswirkung.

Co-Geschäftsführerin Stefanie Salata sagte anlässlich der Unterzeichnung:

„Gesundheit ist nicht allein ein privates Thema, sondern eine zentrale Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und verantwortungsvolle Führung. Ich sehe täglich, wie stark sie bei Top-Führungskräften die Qualität von Entscheidungen prägt."

Dass dieses Anliegen breite Zustimmung findet, zeigt eine repräsentative forsa-Umfrage: 61 Prozent der Befragten sprechen sich dafür aus, Gesundheit im Grundgesetz zu verankern. Die Petition greift damit ein Thema auf, das sowohl politisch als auch gesellschaftlich an Relevanz gewinnt und den Bedarf nach einem grundlegenden Perspektivwechsel unterstreicht.

***

Stella Circle ist eine Beratungsagentur für TOP-Führungskräfte. Die von Dr. Tanja Wielgoß und Stefanie Salata gegründete Agentur unterstützt Geschäftsführer:innen, Vorstandsmitglieder, Partner:innen von Unternehmensberatungen und Anwaltskanzleien sowie angehende oder ehemalige Führungskräfte bei Ihrer persönlichen und beruflichen Entwicklung. Mithilfe des C-Level Lifecycle® analysiert Stella Circle die berufliche Situation ihrer Mitglieder und bietet maßgeschneiderte, individuelle Unterstützung. Über ein sorgfältig kuratiertes Dienstleisterportfolio ist Stella Circle in der Lage, den Erfolg und die persönliche Entfaltung seiner Mitglieder durch ein breites Experten-Sparring zu fördern. Stella Circle wurde 2023 gegründet und hat seinen Sitz in Berlin.

www.stellacircle.com

Pressekontakt

media@stellacircle.com • Stella Circle GmbH • Rosenstraße 2 • 10178 Berlin • Germany

Weitere Informationen: https://www.gesundheitinsgrundgesetz.de/